

COVID-19 y las pandemias

Epidemia y pandemia

¿Qué es una **pandemia**? ¿En qué se diferencia de una **epidemia**?

Para entenderlo, en primer lugar hay que explicar qué es una **epidemia**: hablamos de epidemia cuando una **enfermedad infecciosa** afecta a un **numero considerable de personas**, en un determinado **periodo de tiempo** (por ejemplo, en Italia el virus del sarampión “il morbillo” es endémico, es decir, siempre está presente; pero si de repente muchas más personas de lo habitual enferman a causa del sarampión, y el contagio se difunde rápidamente, se habla de una epidemia, que puede prolongarse durante semanas, meses o incluso más tiempo).

En cambio hablamos de **pandemia** cuando una enfermedad se difunde **en más de un continente** o, por lo menos, en zonas muy extensas en diferentes partes del mundo.

La pandemia de COVID-19

Estamos viviendo la dramática experiencia de una **pandemia**, provocada por el virus **SARS-CoV-2**, que ha generado la enfermedad llamada COVID-19. Esta se manifestó por primera vez en China y su contagio se propagó de un continente a otro causando en todo el mundo una **gravísima crisis sanitaria y económica**: muchos países se vieron obligados a interrumpir todas aquellas actividades que no eran imprescindibles y a limitar de manera más o menos estricta el desplazamiento de sus ciudadanos para evitar la difusión masiva e incontrolable del virus. El contagio ha afectado de manera muy violenta a países como Italia y España.

Spunti per approfondire:

la Agenda 2030 de la ONU, focalizando nuestra atención en

- objetivo 3: “Salud y bienestar” - Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades;

- objetivo 17: “Alianzas para lograr los objetivos” – Reforzar los medios de actuación y revitalizar la alianza mundial para el desarrollo sostenible.

Las pandemias en un mundo globalizado

Hoy en día, las pandemias se pueden propagar más fácilmente por la **rapidez** y la **frecuencia de los desplazamientos**: a diario nos desplazamos para ir a trabajar, por razones de estudio o para ir de vacaciones. Todo esto facilita mucho la difusión de los virus, que ahora pueden... viajar en avión: de ese modo, por ejemplo, en 2003, el peligrosísimo virus que provoca la enfermedad respiratoria llamada SARS viajó en avión – dentro del organismo de una persona enferma – de Hong Kong a Toronto, en Canadá, y una vez allí infectó a diferentes personas, causando incluso algunos fallecimientos.

El virus SARS y el virus **SARS-CoV-2** pertenecen a la misma familia, la de los **coronavirus**, cuyo nombre se debe a que, viéndolos a través de un microscopio electrónico, parece que tienen forma de corona. Aun perteneciendo a la misma familia, los coronavirus pueden provocar enfermedades cuya gravedad es muy diferente: desde un simple resfriado a una neumonía que puede llegar a ser letal.